

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Керівник «Громадська організація "Flow"»

«ПОГОДЖЕНО»

Президент федерації
легкої атлетики
Івано-Франківської області

І. Крицак

В. Матешко

РЕГЛАМЕНТ
легкоатлетичних змагань
«Frankivsk Half Marathon 2025»

1. Дата, час, місце проведення

Дата: 28.09.2025 року.

Час: 08:00 - 14:00.

Місце старту та фінішу: м. Івано-Франківськ, вул. Незалежності 42.

2. Цілі змагань

«12th Frankivsk Half Marathon 2025» (далі - Змагання) проводяться з метою популяризації бігових масових заходів в Україні, а також:

- промоція здорового способу життя;
- розвитку масового спорту;
- інтеграції України у світовий біговий напівмарафонський рух;
- інформування та мотивування української аудиторії до фізичних занять;
- допомоги в досягненні нею особистих і спортивних цілей;
- стимулювання росту спортивних досягнень у широких масах населення України.

3. Організатори, патронат, спонсори

Організатором змагань виступає «Громадська організація "Flow"».

Оргкомітет затверджує «Регламент» про проведення змагань.

До складу Оргкомітету входять:

- «Громадська організація "Flow"».
- Керівник проекту 12th Frankivsk Half Marathon 2025 - Ігор Крицак.
- За підтримки міського голови Руслана Марцінків.
- За підтримки Департаменту молодіжної політики та спорту Івано-Франківської міської ради.
- За підтримки Федерації легкої атлетики Івано-Франківської області.
- За підтримки Торгово-промислової палати України.

Оргкомітет затверджує регламент про проведення змагання, а також вносить доповнення та зміни.

Оргкомітет відповідає за:

- Інформаційне забезпечення учасників.
- Залучення коштів для фінансування змагань.
- Підготовку документів і матеріалів для роботи Мандатної комісії.
- Надання призів для вручення переможцям та призерам змагання.

- Оренду спортивних споруд, приміщень та тех. інвентарю для проведення змагань.
- Організацію заходів безпеки та медичного забезпечення під час змагань.
- Контроль за підготовкою та проведенням Змагання, розглядом офіційних протестів і вирішенням спірних питань, а також розгляд документів і допуск до участі у змаганні покладається на Оргкомітет.

4. Базові правила проведення змагання

Організатор Змагань залишає за собою право вносити зміни в програму змагань.

Базові правила

Організатор Змагань залишає за собою право скасувати змагання (до або під час проведення) через форс - мажорні обставини.

Правила та загальні умови – офіційний документ, який діє на правах договору між організатором і учасником змагань. Будь - які пропозиції, поправки і доповнення до цього документу приймаються на електронну пошту організатора змагань: frankivskhm@gmail.com

Здоров'я

Кожен учасник змагань добровільно бере участь у Змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення. Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію змагань.

Учасникам змагань (zareєстрованим на 21.0975 км) рекомендуємо мати медичну довідку та медичну страховку (за бажанням) на час проведення Змагань. Громадяни іноземних держав зобов'язані надати медичну страховку, яка покриває участь у спортивних змаганнях.

5. Витрати по організації та проведенню змагань

Змагання проводиться за фінансування ГО «Спортивна культура», за рахунок залучення спонсорів та партнерів, а також за рахунок стартових внесків самих учасників. Витрати з категорій - проїзд, розміщення та харчування, несуть організації, що відряджають учасників на змагання, або самі учасники, а організатори забезпечують спеціальні умови з боку готелів, надаючи доступну вартість для проживання.

6. Програма забігу

ЗАГАЛЬНИЙ СТАРТ: 28 вересня 2025 року о 10:00. Детально програма забігу оголошується на офіційних медіа ресурсах в соціальних мережах Facebook та Instagram.

ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ:

27 вересня – з 12:00 - 19:00

7. Умови допуску до змагань

Змагання відкриті для всіх бажаючих відповідного віку, незалежно від статі, згідно з вимогами організатора:

- У легкоатлетичних дистанціях:
 - 21,097 км - від 18 років
 - 10 км - від 16 років
 - 5 км - від 16 років
 - 2,1 км благодійний забіг - без вікових обмежень
 - 1000 м - для дітей від 10 до 15 років
 - 400 м - для дітей від 7 до 9 років
 - 100 м - для дітей до 6 років
- У півмарафоні: індивідуально – для учасників віком 18 років і старше.
- У бігу на 10 км – для учасників віком 16 років і старше.
- У бігу на 5 км – для учасників віком 16 років і старше.
- У бігу на 2 км - для учасників віком від 13 років і старше.

Вік учасника визначається на дату проведення забігу на підставі наданих документів: 27 вересня 2025 р.

Допуск учасників до Змагань здійснюється за наявності документів, що надаються Оргкомітету при отриманні стартового пакета учасника:

- Посвідчення особи, що підтверджує вік учасника (обов'язково для всіх учасників).
- Оригінал медичної довідки. Лікаря спортивної медицини, в якій має бути зазначено, що учасник допущений до змагання на обрану ним дистанцію. Медичні документи, надані в Оргкомітет, не повертаються. Медичні документи повинні бути оформлені не раніше 6 місяців до змагань (рекомендуємо для учасників на 21,097 км).
- Документ, що засвідчує право учасника на безкоштовну участь у змаганні або на отримання пільг на оплату стартового внеску.
- Громадяни іноземних держав зобов'язані надати медичне страхування, яка покриває участь у спортивних змаганнях.

Для учасників змагань у віці 14 років і молодше підтвердження віку здійснюють батьки або уповноважені супроводжуючі особи (тренер, викладач тощо).

До участі в дитячих забігах долучаються діти за наступних вікових категорій:

- 100 м - до 6 років (включно);
- 400 м - від 7 до 9 (включно);
- 1000 м - від 10 до 15 (включно).

В разі відсутності посвідчення особи стартовий номер та пакет учасника не видається. **Вік учасника визначається на дату проведення забігу на підставі наданих документів: 27 вересня 2025 р.**

Загальний ліміт учасників на всіх дистанціях – 2500 учасників на всіх дистанціях.

8. Маршрути і траса

Маршрути:

Забіг на 21, 097 км, Корпоративний забіг та Естафета

Старт: вул. Незалежності 42 - вул. Січових Стрільців - вул. Г. Мазепи - вул. Гординського - вул. Шевченка - парк ім. Шевченка - Міське Озеро - парк ім. Шевченка - Стадіон «Рух» - вул. Чорновола (пішохідна зона) - парк ім. Шевченка - вул. Шевченка - вул. Гординського - вул. Г. Мазепи - вул. Галицька - вул. Сотника Мартинця - вул. Грушевського - вул. Петрушевича - вул. Івана Франка - **друге коло:** вул. Незалежності - вул. Січових Стрільців - вул. Г. Мазепи - вул. Гординського - вул. Шевченка - парк ім. Шевченка - Міське Озеро - парк ім. Шевченка - Стадіон «Рух» - вул. Чорновола (пішохідна зона) - парк ім. Шевченка - вул. Шевченка - вул. Гординського - вул. Г. Мазепи - вул. Галицька - вул. Сотника Мартинця - вул. Грушевського - вул. Петрушевича - вул. Івана Франка - вул. Січових Стрільців - **ФІНІШ**.

Забіг на 10 км :

Старт: вул. Незалежності 42 - вул. Січових Стрільців - вул. Г. Мазепи - вул. Гординського - вул. Шевченка - парк ім. Шевченка - Міське Озеро - парк ім. Шевченка - Стадіон «Рух» - вул. Чорновола (пішохідна зона) - парк ім. Шевченка - вул. Шевченка - вул. Гординського - вул. Г. Мазепи - вул. Січових Стрільців - **ФІНІШ**.

Забіг на 5 км:

Старт: вул. Незалежності 42 - вул. Січових Стрільців - вул. Г. Мазепи - вул. Гординського - вул. Шевченка - **розворот** - вул. Шевченка - вул. Гординського - вул. Г. Мазепи - вул. Галицька - вул. Сотника Мартинця - вул. М. Грушевського - вул. Петрушевича - вул. Івана Франка - вул. Січових Стрільців - **ФІНІШ**.

Благодійний забіг:

Старт: вул. Незалежності 42 - вул. Галицька - вул. Сотника Мартинця - вул. М. Грушевського - вул. Драгоманова - вул. Івана Франка - **ФІНІШ**.

Дистанція 1000 м (для дітей)

Старт - вул. Незалежності та вул. Січових Стрільців її назад - **Фініш**.

Дистанція 400 м (для дітей)

Старт - вул. Незалежності і назад - по вул. Незалежності - **Фініш**.

Дистанція 100 м (для дітей)

Старт - вул. Незалежності і назад - по вул. Незалежності - **Фініш**.

9. Реєстрація на змагання

Учасники допускаються до змагань за умови належної і своєчасної реєстрації на змагання. Реєстрація можлива в режимі online на сайті організатора Змагань www.run.if.ua.

Електронна реєстрація учасників відкрита з 10 лютого 2025 по 21 вересня 2025.

Реєстрація в день проведення забігу проводитись не буде. Організатор Змагань має право призупинити або повністю закрити реєстрацію без попередження в разі досягнення ліміту учасників.

Учасник вважається зареєстрованим, якщо він заповнив заявку та сплатив стартовий внесок.

Реєстраційний внесок, сплачений учасником Змагань, не підлягає поверненню ні за яких обставин. Наприклад, якщо учасник Змагань не може взяти участь у змаганнях, завершити обрану дистанцію, не вкладається у встановлений ліміт часу, а так само, якщо учасник дискваліфікований або змагання скасовані через форс-мажорні обставини тощо.

Реєстрація учасника анулюється, якщо під час реєстрації ним були надані неточні та/або помилкові дані. В разі анулювання реєстрації грошові кошти не повертаються.

Реєстрація, що оплачена не може бути відмінена або змінена на іншу особу і стартовий внесок не повертається.

10. Стартовий внесок

Вартість стартового внеску на дистанцію **21,097 км** становить:

Пакет STANDART: стартовий номер, чіп, тканевий рюкзак, медаль

- 1.04.25 до 15.04.25 Ціна: 890.00 грн. (включно з медаллю);
- 16.04.25 до 31.05.25 Ціна: 950.00 грн. (включно з медаллю);
- 1.06.25 до 31.07.25 Ціна: 1150.00 грн. (включно з медаллю);
- 1.08.25 до 31.08.25 Ціна: 1350.00 грн. (включно з медаллю);
- 1.09.24 до 25.09.24 Ціна: 1450.00 грн. (включно з медаллю).

Вартість стартового внеску на дистанцію **10 км, 5 км** становить:

Пакет STANDART:

- 1.04.25 до 15.04.25 Ціна: 650.00 грн. (включно з медаллю);
- 16.04.25 до 31.05.25 Ціна: 750.00 грн. (включно з медаллю);
- 1.06.25 до 31.07.25 Ціна: 950.00 грн. (включно з медаллю);
- 1.08.25 до 31.08.25 Ціна: 1150.00 грн. (включно з медаллю);
- 1.09.24 до 25.09.24 Ціна: 1250.00 грн. (включно з медаллю).

Додатково учасники можуть собі футболку або інший мерч.

Медаль гарантовано отримують лише ті учасники змагань, які зареєструвалися і успішно завершили дистанцію (досягли фінішу в межах встановленого часового ліміту). Якщо учасник замовив медаль фінішера, але не зміг подолати дистанцію в рамках встановленого часового ліміту, то медаль цьому учаснику не надається, а стартовий внесок не компенсується.

Вартість стартового внеску на **Благодійний забіг** становить **850 грн.**

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей **100 м:** безкоштовно
Ліміт 150 учасників.

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей **400 м:** безкоштовно
Ліміт 150 учасників.

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей **1000 м:** безкоштовно
Ліміт 150 учасників.

У вартість стартового внеску не включена комісія за переказ грошових коштів.

Оплата стартового внеску учасниками Змагання здійснюється електронним платежем на офіційному сайті <https://run.if.ua/>

11. Повернення стартового внеску

Згідно правил Frankivsk Half Marathon, стартові внески, оплачені учасниками змагань, не повертаються за жодних обставин, в тому числі:

- якщо учасник змагань не може взяти участь у змаганнях;
- якщо учасник змагань не може завершити обрану дистанцію;
- якщо учасник змагань не може вкластися у встановлений ліміт часу;
- якщо учасника змагань дискваліфіковано або змагання відмінено з форс-мажорних причин тощо.

12. Особисті дані

Кожен учасник змагань згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організатора Змагань.

Всі фото- та відеоматеріали змагань, доступні організатору Змагань, можуть бути використані організатором змагань як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів змагань і випадки порушення правил змагань.

13. Стартові пакети, отримання стартових пакетів

Стартовий пакет Ви можете отримати:

- 27 вересня 2025 року з 12:00 до 19:00 місце видачі - площа Івана-Франка. (місце видачі стартових пакетів може бути змінено та заздалегідь оголошене організаційним комітетом на офіційних сторінках заходу)
- 28 вересня 2025 року з 07:00 до 9:00 на площі Франка по вул. Незалежності 42 (Місце старту). В день старту отримати свій пакет також можуть гості з інших міст та області, які попереджають про це заздалегідь, до 27 вересня 2025 включно.

В пакет **"Стандарт"** на дистанції **21.097 км, 10 км та 5 км** входить:

- рюкзак тканевий;
- медаль
- нагрудний номер;
- чіп для фіксації результатів;
- іміджевий стікер;
- доступ до камери схову;
- доступ до пунктів харчування та гідратації;

- онлайн диплом з результатом;
- музична підтримка на трасі;
- освіжаючий пакет фінішера;
- борщик party;
- участь в розіграші призів по стартових номерах та лотерейних білетах;

Благодійний забіг:

- стартовий номер учасника;
- медаль
- іміджевий стікер
- паперовий конверт заходу;
- роздягальні та камери схову;
- пункт гідратації на фініші;
- музична підтримка на трасі;
- освіжаючий пакет фінішера;
- борщик party;

Дитячий забіг:

- стартовий номер учасника
- медаль фінішера
- точка із питною водою: на фініші
- диплом учасника дитячого забігу на 100 м, 400 м, 1000 м.
- спеціальні пропозиції від партнерів.

Учасник повинен отримати замовлений товар в день видачі стартового пакету. У день видачі стартового пакету право власності на товар переходить до учасника, в незалежності від того, з'явився він чи ні.

Якщо він не з'явився, то організатори беруть на себе збереження товару протягом одного календарного місяця від дня забігу. Протягом цього місяця учасник може або отримати його безпосередньо від організаторів або оформити пересилку товару поштою за свій рахунок. Після закінчення одного календарного місяця з дня забігу з організаторів знімається будь-яка відповідальність за збереження товару і вони отримують право утилізувати його в будь-який момент.

Для отримання стартового пакету учаснику при собі необхідно мати:

- Оригінал документа, що засвідчує особу та вік учасника.
- Роздрукований стартовий лист, отриманий електронною поштою, з підписом учасника.
- Рекомендуємо пройти медогляд та мати при собі медичну довідку (обов'язково для дистанції 21.097км.) Якщо такої немає, то Ви підпишете документ, в якому засвідчите, що берете на себе всі ризики пов'язані із власним здоров'ям та життям.

Учасник змагань, який не мав можливості взяти участь у змаганні, може отримати стартовий пакет впродовж 10 днів після завершення змагань особисто від організаторів або шляхом поштової/кур'єрської доставки за вказаною адресою. Про це учасник повинен попередньо повідомити організаторів на електронну пошту

(frankivskhm@gmail.com). У даному випадку доставка здійснюється за рахунок учасників.

14. Результати та їх облік

Захід обслуговується електронною системою хронометражу.

Оргкомітет Змагання не гарантує отримання особистого результату кожним учасником у таких випадках:

- учасник неправильно прикріпив чіпи;
- учасник втік з чужим чіпом;
- електронний чіп був розмагнічений, порваний, зім'ятий і т.п.;
- втрати чіпа.

Під час подолання всієї дистанції чіп повинен бути в такому вигляді, в якому він був виданий. Суворо заборонено знімати, закривати і пошкоджувати його (підрізати, згинати тощо).

Організатор Змагань повинен розмістити на сайті www.run.if.ua попередній протокол змагань не пізніше наступного дня після проведення змагань.

Учасники змагань можуть оскаржити попередні результати протягом 5 календарних днів після публікації попередніх результатів змагань по електронній пошті організатора змагань: frankivskhm@gmail.com.

По закінченню цього терміну попередні результати Змагань (зі змінами, якщо потрібно) вважаються остаточними.

15. Ліміт часу

В легкоатлетичних забігах ліміт часу становить:

- в півмарафоні (21.097 км) - 3 години;
- в бігу на 10 км - 1 година 30 хвилин;
- в бігу на 5 км - 40 хвилин;
- в бігу на 100м, 400 м та 1 км - відсутній.

Учасники змагань, які не дотримались ліміту часу, знімаються з дистанції і можуть продовжити рух поза трасою змагань (тротуари, пішохідні доріжки і т.д.), дотримуючись ПДР України.

16. Пункти гідратації

Пункти гідратації будуть розписані після презентації карти маршруту.

17. Пільгові категорії

Безкоштовна реєстрація передбачена для наступних категорій громадян:

- діючих військовослужбовців або ветеранів, поліцейських, осіб, звільнених з військової служби, служби у правоохоронних органах, які зазнали травм, поранень або захворювань під час чи внаслідок виконання службових обов'язків в зоні бойових дій та під час захисту Батьківщини (період з 2014 року – до сьогодні) всі види дистанцій, окрім Charity Run

Пільгова реєстрація передбачена для інших категорій громадян України:

- внутрішньо переміщених осіб
- для пенсіонерів (жінок віком від 55 років та чоловіків віком від 60 років);
- для людей з інвалідністю

Пільгова вартість реєстрації:

- 50% від ціни в день реєстрації на всі види дистанцій, окрім Charity Run - для людей з інвалідністю та пенсіонерів
- 20% від ціни в день реєстрації на всі види дистанцій, окрім Charity Run для внутрішньо переміщених осіб

Учаснику необхідно оформити індивідуальну заявку, написавши листа на frankivskhm@gmail.com, вказавши в темі «Спеціальна категорія (та вказати яка саме-безкоштовна чи пільгова реєстрація)» та кілометраж, який хоче бігти. Під час відправлення заявки, потрібно вкласти документи, відповідно до Вашої пільгової категорії: копію паспорту, пенсійного посвідчення, посвідчення учасника бойових дій, пенсійне посвідчення інваліда, спеціальна довідка від внутрішньо переміщеної особи.

Реєстраційні пакети та пільгові реєстрації виділяються із спеціально відведених квоти (не більше 50 чоловік).

Якщо при реєстрації учасників змагань з'ясовується невідповідність учасника заявленої ним спеціальної категорії, реєстрація анулюється без будь-якої компенсації з боку організатора змагань.

ОТРИМАТИ БЕЗКОШТОВНИЙ АБО ПІЛЬГОВИЙ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ МОЖНА 27-28 вересня 2025 року ПРИ ПРЕД'ЯВЛЕННІ ОРИГІНАЛУ ПОСВІДЧЕННЯ УЧАСНИКА ВВВ /АТО, ПОСВІДЧЕННЯ, ЩО ПІДТВЕРДЖУЄ ІНВАЛІДНІСТЬ, ПЕНСІЙНОГО ПОСВІДЧЕННЯ або ДОВІДКИ ПРО ВЗЯТТЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯ НА ОБЛІК, ПОПЕРЕДНЬО ЗАЛИШИВШИ ЗАЯВКУ ЗА АДРЕСОЮ: frankivskhm@gmail.com.

19. Визначення переможців та призерів

Визначення переможців та призерів Змагання серед легкоатлетів відбувається за фактом приходу відповідно до пункту №165.24 (правила WA).

20. Нагородження переможців

Призова сітка визначається організатором у кожній дистанції на розсуд організатора.

Виплата винагороди визначеним призерам забігів здійснюється у готівковий або безготівковий спосіб впродовж 14 календарних днів з моменту завершення змагань. Виплата грошової винагороди здійснюється лише за умови надання призером Організатору оригіналу та копії власних документів: паспорту, індивідуального податкового коду та заяви про виплату винагороди. Призер та Організатор підписують відповідний документ, що засвідчує факт виплати винагороди.

Нагородження учасника може бути відкладено за умови, що учасник не з'явився на церемонію нагородження. У цьому випадку приз відправляється поштою за рахунок організатора на адресу, вказану учасником при реєстрації.

Оргкомітет Змагання не несе відповідальність за доставку призів у випадку, якщо учасником була вказана некоректна адреса.

Переможці та призери отримують пам'ятні призи.

Всі учасники на дистанції (21.097 км, 10 км, 5 км, естафета), що фінішували протягом контрольного часу, отримують пам'ятну медаль на фініші.

Нагородження:

21.097 км: Абсолют 1-3 чол. та 1-3 жін.

10 км: Абсолют 1-3 чол. та 1-3 жін.

5 км: Абсолют 1-3 чол. та 1-3 жін.

Вік учасника визначається на дату проведення забігу на підставі наданих документів: 27 вересня 2025 р.

21. Протести і претензії.

Терміни подачі протестів і претензій Учасник має право подати протест або претензію, які розглядаються оргкомітетом

До протестів і претензій можуть належати:

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць;
- протести і претензії, що стосуються неточності у вимірі часу, за який учасник пробіг дистанцію;
- протести і претензії, що стосуються дискваліфікації учасника за неспортивну поведінку.

Решта претензій можуть бути проігноровані комісією в силу їх незначущості (сюди відносяться друкарські помилки, некоректні анкетні дані та інше).

При подачі претензії необхідно вказати наступні дані:

- прізвище та ім'я (анонімні претензії не розглядаються);
- суть претензії (в чому полягає претензія);
- матеріали, які доводять помилку (фото-, відеоматеріали).

Дані індивідуальних вимірників часу до розгляду не приймаються.

Претензії приймаються тільки від учасників Змагання або від третіх осіб, які є офіційними представниками учасників.

Терміни подачі протестів і претензій, а також спосіб їх подачі:

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць в абсолютній першості, приймаються суддівською колегією в письмовій або в усній формі з моменту оголошення переможців та до офіційної церемонії нагородження.
- розподіл призових місць після церемонії нагородження може бути переглянуто суддівською колегією тільки при виявленні фактів порушення переможцем діючих правил, якщо виявлення порушень було неможливо до церемонії нагородження.
- рішення про перегляд призових місць приймається Директором Змагання.

З інших питань учасник має право подати протест або претензію в період з моменту закінчення змагання протягом 3 календарних днів.

Протест або претензія повинні бути спрямовані в письмовій формі на адресу електронної пошти frankivskhm@gmail.com

22. Дискваліфікація.

Оргкомітет залишає за собою право дискваліфікувати учасника у разі, якщо:

- Учасник біг під зареєстрованим номером іншого учасника.
- Учасник скоротив дистанцію.
- Учасник пробіг дистанцію, на яку не був заявлений.
- Учасник використовував підручний засіб пересування (велосипед, самокат, авто-засіб для пересування та ін.).
- Учасник почав забіг до офіційного старту.
- Учасник почав забіг після закриття зони старту.
- Учасник прибіг до фінішу після закриття зони фінішу.
- Учасник почав забіг не з зони старту.
- Учасник біг без офіційного номера змагання.
- Учасник проявив неспортивну поведінку.

23. Інформаційні джерела

Детальна інформація про Змагання розміщена на офіційному сайті www.run.if.ua.

За інформацію на інших інформаційних ресурсах Оргкомітет змагань відповідальності не несе.